

4. Frankfurter

Nachwuchs - Pokalschwimmen

21. und 22.11.2009 im Hallenbad

Frankfurt - Höchst

- alle Strecken von HJMK
- Wettkampffolge von HJMK
- Maxi und Mini Staffeln



Mehrkampfwertung mit Pokalen

für jeden Jahrgang

29 Pokale - 732 Medaillen und Urkunden

Schwimmgemeinschaft Frankfurt (SGF)

Michael Ulmer, Beselerstr. 5, 60385 Frankfurt, Tel.: 069 -94411690, Fax: 069 -437970, E-M@il: michael-ulmer@sg-frankfurt.de

4. Frankfurter Nachwuchs-Pokalschwimmen

I. Abschnitt:	Samstag 21.11.09	Beginn 10.30 Uhr	Einlass 09.30 Uhr
WK1. 200 m Rücken		weibl.	1995 bis 2001 (jahrgangsweise)
2. 200 m Rücken		männl.	1995 bis 2001 (jahrgangsweise)
3. 50 m Freistil		weibl.	1995 bis 2001 (jahrgangsweise)
4. 50 m Freistil		männl.	1995 bis 2001 (jahrgangsweise)
5. 100 m Brust		weibl.	1995 bis 2001 (jahrgangsweise)
6. 100 m Brust		männl.	1995 bis 2001 (jahrgangsweise)
7. 400 m Freistil		weibl.	1995 bis 1999 (jahrgangsweise)
8. 400 m Freistil		männl.	1995 bis 1999 (jahrgangsweise)
9. 8 x 50 Freistil	Maxi	Mixed.	1995 bis 1999 (je 1 Mädchen und 1 Junge im Wechsel)

II. Abschnitt	Beginn 1 Std. nach Ende des I. Abschnittes		
WK 10.50 m Schmetterling		weibl.	1995 bis 2001 (jahrgangsweise)
11. 50 m Schmetterling		männl.	1995 bis 2001 (jahrgangsweise)
12. 100 m Freistil		weibl.	1995 bis 2001 (jahrgangsweise)
13. 100 m Freistil		männl.	1995 bis 2001 (jahrgangsweise)
14. 200 m Schmetterling		weibl.	1995 bis 1999 (jahrgangsweise)
15. 200 m Schmetterling		männl.	1995 bis 1999 (jahrgangsweise)
16. 200 m Lagen		weibl.	1995 bis 2001 (jahrgangsweise)
17. 200 m Lagen		männl.	1995 bis 2001 (jahrgangsweise)
18. 8 x 50 Freistil	Mini	Mixed.	1999 bis 2001 (je 1 Mädchen und 1 Junge im Wechsel)

III. Abschnitt	Sonntag 22.11.09	Beginn 10.00 Uhr	Einlass 09.00 Uhr
WK19. 200 m Freistil		weibl.	1995 bis 2001 (jahrgangsweise)
20. 200 m Freistil		männl.	1995 bis 2001 (jahrgangsweise)
21. 50 m Brust		weibl.	1995 bis 2001 (jahrgangsweise)
22. 50 m Brust		männl.	1995 bis 2001 (jahrgangsweise)
23. 100 m Rücken		weibl.	1995 bis 2001 (jahrgangsweise)
24. 100 m Rücken		männl.	1995 bis 2001 (jahrgangsweise)
25. 100 m Lagen		weibl.	1995 bis 2001 (jahrgangsweise)
26. 100 m Lagen		männl.	1995 bis 2001 (jahrgangsweise)
27. 8 x 50 Lagen	Mini	Mixed	1999 bis 2001 (Reihenfolge R, B, D, K, R, B, D + K je 4 Mädchen und 4 Jungen in beliebiger Folge)

IV. Abschnitt	Beginn 1 Std. nach Ende des III. Abschnittes		
WK28. 50 m Rücken		weibl.	1995 bis 2001 (jahrgangsweise)
29. 50 m Rücken		männl.	1995 bis 2001 (jahrgangsweise)
30. 100 m Schmetterling		weibl.	1995 bis 2001 (jahrgangsweise)
31. 100 m Schmetterling		männl.	1995 bis 2001 (jahrgangsweise)
32. 200 m Brust		weibl.	1995 bis 2001 (jahrgangsweise)
33. 200 m Brust		männl.	1995 bis 2001 (jahrgangsweise)
34. 400 m Lagen		weibl.	1995 bis 1999 (jahrgangsweise)
35. 400 m Lagen		männl.	1995 bis 1999 (jahrgangsweise)
36. 8 x 50 Lagen	Maxi	Mixed.	1995 bis 1999 (Reihenfolge R, B, D, K, R, B, D + K je 4 Jungen und Mädchen in beliebiger Folge)

