

# EFSC-Nikolausschwimmen 2009

**Samstag**  
**12. Dez. 2009**

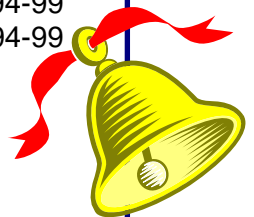
**Riedbad (Hallenbad)**  
**Frankfurt / Bergen-Enkheim**

**Einlaß: 15.30 Uhr**  
**Beginn: 16.00 Uhr**

## Wettkämpfe der Jahrgänge 1994 bis 1999 & EFSC-Vereinsmeisterschaften (offen)



WK 1	25 m Tauchen (weiblich)	93 und älter & Jg. 94-99
WK 2	25 m Tauchen (männlich)	93 und älter & Jg. 94-99
	Startsprung vom Block und Anschlag unter Wasser, Auftauchen ist nicht erlaubt.	
WK 3	100 m Freistil (weiblich)	93 und älter & Jg. 94-99
WK 4	100 m Freistil (männlich)	93 und älter & Jg. 94-99
WK 5	50 m Freistil (weiblich)	Jg. 94-99
WK 6	50 m Freistil (männlich)	Jg. 94-99
WK 7	50 m Schmetterling (weiblich)	93 und älter & Jg. 94-99
WK 8	50 m Schmetterling (männlich)	93 und älter & Jg. 94-99
WK 9	4 x 50 m Freistil-Staffel (mixed)	
	Gemischte Staffel mit 2 Jungen und 2 Mädchen nach Wahl	
	<b>--- Pause &amp; Siegerehrungen ---</b>	
WK 10	50 m Rücken (weiblich)	Jg. 94-99
WK 11	50 m Rücken (männlich)	Jg. 94-99
WK 12	50 m Brust (weiblich)	Jg. 94-99
WK 13	50 m Brust (männlich)	Jg. 94-99
WK 14	100 m Lagen (weiblich)	93 und älter & Jg. 94-99
WK 15	100 m Lagen (männlich)	93 und älter & Jg. 94-99
WK 16	4 x 50 m Freistil-Staffel (mixed)	
	Gemischte Staffel 1 oder 2 Elternteile mit ihren Kindern	
	<b>--- Siegerehrungen ---</b>	



**Teilnehmen** können alle Mitglieder des EFSC der Jahrgänge **1994** bis **1999** sowie der **offenen Klasse** (nicht altersbeschränkt). Mitglieder der Talentgruppe & Sportmannschaft (SGF) können nur in den WK 1,2,3,4,7,8,14 und 15 sowie Staffeln teilnehmen.

**Doppelmeldungen** bei 50 m Freistil und 100 m Freistil sind nicht zulässig.

**Meldungen** sind durch die Übungsleiter auf **Meldebögen** bis zum **04. Dezember 2009** zusammenzustellen und an **Heike Heuermann** zu senden.

**Adresse:** Heike Heuermann, Landgraben 15, 60388 Frankfurt, Tel: 06109-21919,  
**e-Mail:** hheuermann@gmx.net

Die Meldungen müssen folgende **Angaben** enthalten:

Name, Vorname      Jahrgang      WK-Nr / Strecke      Meldezeit      ÜL-Name

Die **Wertung** der Einzelstrecken erfolgt für die Jhg. 1994 bis 1999 jahrgangsweise. Die offene Wertung umfaßt alle Jahrgänge im jeweiligen WK. Es ist kein Meldegeld erforderlich.

### Auszeichnungen:

- **Jahrgänge: Platz 1 bis 3** erhalten **Medaillen** in allen Einzel-Wettkämpfen.
- **Offene Klasse / EFSC-Vereinsmeisterschaft: Platz 1 bis 3** erhalten **Medaillen**
- **Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde** in allen Einzel-Wettkämpfen.
- **Prämienläufe werden vor Beginn bekannt gegeben**

Die Siegerehrungen finden im Anschluß an die Wettkämpfe statt und sind Bestandteil des Wettkampfes – Medaillen, Urkunden und Preise werden nicht nachgereicht.