

Trainingszeiten Ostern 2009

I-A **I-B** **Minitalentgruppe** **Fördergruppen**
 (Mrozinski & Ulmer) (Hildebrandt & Praefcke) (Busch, Dejneka, Marineci) (Lachmann & Wille)
ST **ST** **ST** **ST**

Fr 03.04.2009	TL - Belek						frei	
			18.00 - 20.00 LSB 3	P	16.00 - 18.00 BET 2	BU		
Sa 04.04.2009	TL - Belek		07.00 - 09.00 LSB 1	P	TL - Laubach		frei	
So 05.04.2009	TL - Belek		frei		TL - Laubach		frei	
Mo 06.04.2009	TL - Belek				TL - Laubach			
			18.00 - 20.00 LSB 3	H			16.00 - 18.00 HÖ 4*	L/W
Di 07.04.2009	TL - Belek				TL - Laubach			
			18.00 - 20.00 LSB 3	H			15.00 - 17.00 BE 1*	L
Mi 08.04.2009	TL - Belek				TL - Laubach			
			18.00 - 21.00 LSB 3	P			17.00 - 18.30 REB 3*	L
Do 09.04.2009	TL - Belek				TL - Laubach			
			18.00 - 20.00 LSB 3	H			16.00 - 18.00 BE 1*	L
Fr 10.04.2009	TL - Belek		08.00 - 10.00 LSB 1	P	TL - Laubach		frei	
	Karfreitag							
Sa 11.04.2009	TL - Belek		frei		TL - Laubach		frei	
	Ostersonntag							
So 12.04.2009	TL - Belek		frei		frei		frei	
	Ostersonntag							
Mo 13.04.2009	TL - Belek				frei		frei	
	Ostermontag		18.00 - 20.00 LSB 3	H				
Di 14.04.2009	TL - Belek				12.00 - 14.00 LSB 2	M/D		
			18.00 - 20.00 LSB 3	H	15.00 - 17.00 REB 2*	M/D	15.00 - 17.00 BE 1*	L
Mi 15.04.2009	Rückflug						15.00 - 17.00 REB 1*	W
			18.00 - 20.00 LSB 3	P	15.00 - 17.00 REB 2*	M/D	17.00 - 19.00 BO 1*	L
Do 16.04.2009	frei				11.00 - 13.00 LSB 2	M/D	16.00 - 18.00 REB 1*	W
	frei		20.00 - 22.00 LSB 2	H	16.00 - 18.00 REB 1*	M/D	16.00 - 18.00 BE 1*	L
Fr 17.04.2009	12.00 - 14.00 LSB 3	M						
			20.00 - 22.00 LSB 2	P	16.00 - 18.00 REB 2*	M/D	16.00 - 17.00 REB 1*	W
Sa 18.04.2009	08.00 - 10.00 LSB 4	U	frei		frei		frei	
	14.00 - 16.00 LSB 4	M						

* = 25 m Bahn

INFOS

- 1.) Kader & I-A: Trainingslager Türkei von 02.04. - 15.04.2009. Trainer: Mrozinski & Ulmer
- 2.) Talentgruppen: Trainingslager Italien von 04.04. - 16.04.2009. Trainer: Vida & Kolb
- 3.) Schwimmer der I-A Mannschaft und der Talentgruppe Vida oder Kolb, die nicht mit ins Trainingslager fahren, trainieren in der Zeit in der I-B Mannschaft.
- 4.) Talentgruppen: Trainingslager Gelnhausen 04.04. - 11.04.2009. Trainerinnen: Busch, Marineci & Dejneka
- 5.) Fördergruppen: Trainingslager Gelnhausen 14.04. - 17.04.2009. Trainerinnen: Busch & Wendel

Mrozinski: 0174-3235875 Hildebrandt: 0179-3210175 Marineci: 0176-27935493 Lachmann: 0174-8916563
 Vida: 0176-22889674 Praefcke: 0174-7724170 Dejneka: 0177-6998737 Wille: 0174-4976960
 Kolb: 0163-6565635 Busch: 0172-9246991 Bürger: 0171-4071688 Ulmer: 0171-4473624