

## **5. Frankfurter** **Nachwuchs-Pokalschwimmen**

**13. und 14.11.2010 im Hallenbad**

**Frankfurt/M. - Höchst**



○ *6 Bahnenbad plus Ausschwimmbekken*

○ *alle Strecken von HJMK*

○ *Wettkampffolge von HJMK*

○ *Maxi und Mini Staffeln*

○ *Mehrkampfwertung mit Pokalen & Geldpreisen (25,- € pro Sieger) für jeden Jahrgang*

○ *29 Pokale - 732 Medaillen und Urkunden*

# Schwimmgemeinschaft Frankfurt (SGF)

Michael Ulmer, Beselerstr. 5, 60385 Frankfurt, Tel.: 069 -94411690, Fax: 069 -437970, E-M@il: michael-ulmer@sg-frankfurt.de

## 5. Frankfurter Nachwuchs-Pokalschwimmen

<b>I. Abschnitt:</b>	<b>Samstag 13.11.10</b>	<b>Beginn 10.30 Uhr</b>	<b>Einlass 09.30 Uhr</b>
<b>WK1.</b> 200 m Rücken		weibl.	1996 bis 2002 (jahrgangsweise)
2. 200 m Rücken		männl.	1996 bis 2002 (jahrgangsweise)
3. 50 m Freistil		weibl.	1996 bis 2002 (jahrgangsweise)
4. 50 m Freistil		männl.	1996 bis 2002 (jahrgangsweise)
5. 100 m Brust		weibl.	1996 bis 2002 (jahrgangsweise)
6. 100 m Brust		männl.	1996 bis 2002 (jahrgangsweise)
7. 400 m Freistil		weibl.	1996 bis 2000 (jahrgangsweise)
8. 400 m Freistil		männl.	1996 bis 2000 (jahrgangsweise)
9. 8 x 50 Freistil	Maxi	Mixed.	1996 bis 2000 (je 1 Mädchen und 1 Junge im Wechsel)

<b>II. Abschnitt</b>	<b>Beginn 1 Std. nach Ende des I. Abschnittes</b>		
<b>WK</b> 10.50 m Schmetterling		weibl.	1996 bis 2002 (jahrgangsweise)
11. 50 m Schmetterling		männl.	1996 bis 2002 (jahrgangsweise)
12. 100 m Freistil		weibl.	1996 bis 2002 (jahrgangsweise)
13. 100 m Freistil		männl.	1996 bis 2002 (jahrgangsweise)
14. 200 m Schmetterling		weibl.	1996 bis 2000 (jahrgangsweise)
15. 200 m Schmetterling		männl.	1996 bis 2000 (jahrgangsweise)
16. 200 m Lagen		weibl.	1996 bis 2002 (jahrgangsweise)
17. 200 m Lagen		männl.	1996 bis 2002 (jahrgangsweise)
18. 8 x 50 Freistil	Mini	Mixed.	2000 bis 2002 (je 1 Mädchen und 1 Junge im Wechsel)

<b>III. Abschnitt</b>	<b>Sonntag 14.11.10</b>	<b>Beginn 10.00 Uhr</b>	<b>Einlass 09.00 Uhr</b>
<b>WK19.</b> 200 m Freistil		weibl.	1996 bis 2002 (jahrgangsweise)
20. 200 m Freistil		männl.	1996 bis 2002 (jahrgangsweise)
21. 50 m Brust		weibl.	1996 bis 2002 (jahrgangsweise)
22. 50 m Brust		männl.	1996 bis 2002 (jahrgangsweise)
23. 100 m Rücken		weibl.	1996 bis 2002 (jahrgangsweise)
24. 100 m Rücken		männl.	1996 bis 2002 (jahrgangsweise)
25. 100 m Lagen		weibl.	1996 bis 2002 (jahrgangsweise)
26. 100 m Lagen		männl.	1996 bis 2002 (jahrgangsweise)
27. 8 x 50 Lagen	Mini	Mixed	2000 bis 2002 (Reihenfolge R, B, D, K, R, B, D + K je 4 Mädchen und 4 Jungen in beliebiger Folge)

<b>IV. Abschnitt</b>	<b>Beginn 1 Std. nach Ende des III. Abschnittes</b>		
<b>WK28.</b> 50 m Rücken		weibl.	1996 bis 2002 (jahrgangsweise)
29. 50 m Rücken		männl.	1996 bis 2002 (jahrgangsweise)
30. 100 m Schmetterling		weibl.	1996 bis 2002 (jahrgangsweise)
31. 100 m Schmetterling		männl.	1996 bis 2002 (jahrgangsweise)
32. 200 m Brust		weibl.	1996 bis 2002 (jahrgangsweise)
33. 200 m Brust		männl.	1996 bis 2002 (jahrgangsweise)
34. 400 m Lagen		weibl.	1996 bis 2000 (jahrgangsweise)
35. 400 m Lagen		männl.	1996 bis 2000 (jahrgangsweise)
36. 8 x 50 Lagen	Maxi	Mixed.	1996 bis 2000 (Reihenfolge R, B, D, K, R, B, D + K je 4 Jungen und Mädchen in beliebiger Folge)

